

IV. CONSOLIS ASA NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY

Verseny célja: Az úszás népszerűsítése. A nyári belgrádi Masters Európa Bajnokságra való felkészülés, valamint szintitő teljesítési lehetőség biztosítása az EB helyszínéhez hasonló versenykörülmények között. Egészségmegőrzés, fogyatékkal élő és ép sportolók szabadidős tevékenységeinek támogatása, motiváció fenntartása.

Verseny ideje:

- 2024. április 13. 11:45 (11:00-11:30 bemelegítés)
- 2024. április 14. 08:30 (08:00-08:25 bemelegítés)

Verseny helye: 6800 Hódmezővásárhely, Ady Endre u. 1. Gyarmati Dezső Sportuszoda. 50 méteres, 10 pályás, feszített víztükrű medence, 26-28 °C-os víz hőmérséklet.

Verseny rendezője: Hód-Triatlon és Öttusa SE és Hódfürdő Kft.

Időmérés: Omega Aquatics elektromos időmérés

Nevezés: Nevezni a <https://meet.kvsc.info> oldalon online lehet 2024. április 05. 24.00 óráig. A helyszíni nevezés indokolt esetben lehetséges, amennyiben van üres pálya.

Online eredmények az alábbi felületen: <https://results.m-rk.eu>

Nevezési díj:

- Egyéni versenyszámokban: 1500 Ft/ rajt.
- Váltó nevezési díjak: 2400 Ft/váltó.
- Gyors- Mell „párbaj”- páronként 4000 Ft.

A nevezési díj a helyszínen készpénzben fizethető vagy átutalással: SZÁMLASZÁM: 10700158-02038702-51100005; Bank neve: CIB Bank Hódmezővásárhely, Egyesület neve: Hód- Triatlon és Öttusa SE. Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni vagy más versenyzőre átruházni. Felhívjuk a kedves csapatok figyelmét, hogy számla igényüket előre jelezzék, továbbá egyesületenként 1 – 1 átutalásos, valamint készpénzes számlát adunk ki. Átutalás esetén minden esetben kérjük a pontos számlázási nevet, címet, egyesületi befizetésnél adószámot megadni, különös tekintettel, ha egyesületi befizetés magánszámláról történik. Egyéni befizetők átutalás esetén számlát (ehhez név és lakcím szükséges), készpénzes befizetés esetén nyugtát kapnak.

Résztvevők: Minden 25. életévét betöltött személy versenyezhet. MSZUOSZ regisztrációhoz kötött az időeredmények hivatalos ranglistába történő feldolgozása.

Indítás: A verseny során az „egy rajt” szabály érvényes. A ráindítás lehetőségét fenntartjuk.

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

✉ E-mail: hodszenior@gmail.com

Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszak)

☎ Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)

Korcsoportok:

Egyéni számok:				Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I.	25-29	VIII.	60-64	I.	100-119 év	II.	120-159 év
II.	30-34	IX.	65-69	III.	160-199 év	IV.	200-239 év
III.	35-39	X.	70-74	V.	240-279 év	VI.	280-319 év
IV.	40-44	XI.	75-79			VII.	320-359 év
V.	45-49	XII.	80-84				
VI.	50-54	XIII.	85-89				
VII.	55-59	XIV.	90-94				
		XV.	95-99				

Versenyszámok:

2024.04.13. szombat		2024.04.14. vasárnap	
11:30 (melegítés 11:00-tól)		8:30 (melegítés 8:00-tól)	
1.	400m férfi vegyes úszás	21.	400m férfi gyorsúszás
2.	400m női vegyes úszás	22.	400m női gyorsúszás
3.	100 gyors férfi	23.	100m férfi mellúszás
4.	100 gyors női	24.	100m női mellúszás
5.	200m férfi mellúszás	25.	200m férfi hátúszás
6.	200m női mellúszás	26.	200m női hátúszás
7.	100m férfi hátúszás	27.	50m férfi gyorsúszás
8.	100m női hátúszás	28.	50m női gyorsúszás
9.	200m férfi pillangóúszás	29.	100m férfi pillangóúszás
10.	200m női pillangóúszás	30.	100m női pillangóúszás
11.	50m férfi mellúszás	31.	50m férfi hátúszás
12.	50m női mellúszás	32.	50m női hátúszás
13.	200m férfi gyorsúszás	33.	4x50 férfi vegyes
14.	200m női gyorsúszás	34.	4x50 női vegyes
15.	50m férfi pillangóúszás	35.	4x50 mix gyors
16.	50m női pillangóúszás		
17.	200 férfi vegyes		
18.	200 női vegyes		
19.	4x100 mix gyors		
20.	2x50 gyors-mell párbaj		

„Gyors-Mell párbaj”: 2 futamban kerül megrendezésre 99 öszvéves korig és 100 öszvéves kor fölött. Egy csapat 2 főből áll, 1 férfi és 1 női versenyző. Az első tag (férfi) gyorsúszásban teljesíti az első 50 métert és váltja a páros másik tagját (női versenyző), aki zárja a versenytávot mellúszásban. Aki befejezte mellúszásban, az kezdi a következőt gyorsúszásban 1 perc pihenő elteltével, melynek ideje a legutolsó páros beérkezésekor indul. A leglassabb csapat kiesik. Az úszásnemek etikai és szabályszerű követelményeinél a MÚSZ/LEN szabályrendszere az irányadó.

Váltók: A ranglistába csak azok az idők számítanak, mely csapatok azonos egyesületből állítják ki a váltó tagjait.

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

✉ E-mail: hodszenior@gmail.com

Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

☎ Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)

Díjazás: A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek korosztályonként és nemenként **éremdíjazásban** részesülnek.

- Az egyéni időfutamok helyezései alapján díjat kap **a legtöbb pontot gyűjtő női és férfi versenyző**. Az összesített pontok egyenlősége esetén a százalékos teljesítmények átlaga számít. Első helyért 8 pont, a hetedik helyért 2 pont jár. Minden sikeresen teljesített versenyszám után 1 pontot kap a versenyző.
- Kihirdetésre kerül **a verseny legeredményesebb csapata** cím. A legeredményesebb csapat vándorkupát nyer, melyet egy teljes évig tudhat magáénak a nyertes egyesület. A csapatverseny sorrendje az egyesületek versenyzői által elért egyéni és váltó helyezésemből kerül kiszámításra a fent leírt pontrendszer alapján. A váltók pontozása azonos értékű az egyéni számok pontozási rendszerével.
- Kihirdetésre kerül **a verseny legeredményesebb férfi és női versenyzője**. Az 5 legjobb leúszott versenyszám alapján a százalékos eredményeket átlagolva a legmagasabb százalékot elérő férfi és női versenyzők a POLAR Magyarország támogatásával egy-egy Polar Verity Sence optikai pulzuszámológépet nyernek.
- A legalább egy versenyszámot teljesítők között **kisorsolunk** további egy Polar Verity Sence eszközt.
- **Mátrai Zoltán emlékdíjat** kap az 50 m-es férfi pillangóúszás legjobb százalékos időeredményt teljesítő versenyzője.

Az egyéni díjak a vasárnapi versenyprogram végén kerülnek átadásra/kisorsolásra.

Egyéb:

- A gyengébb nevezési idejű futamok úsznak először.
- Parkolás: **díjköteles a strand egész parkolójában hétfélig is**, azonban a város többi pontján a parkolás ingyenes.
- A versenyen a MÚSZ szabályrendszere az irányadó.
- Sportorvosi engedély nem kötelező, de előzetes **egészségügyi felmérés ajánlott**. A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, melyet a nevezés elküldésekor elismer, és teljes mértékben elfogad.
- Kérünk mindenkit, hogy az aktuális járványügyi szabályoknak tegyen eleget.
- Verseny közben bemelegíteni a kinti 50 méteres medencében, valamint az uszodában található tanmedence szabad pályáin lehetséges.
- A verseny megrendezésének jogát fenntartjuk a beérkezett nevezésekre tekintettel. Kérjük, amennyiben lehetséges a nevezési szándékukat mielőbb adják le.
- A versenyzőknek az uszodába történő belépés ingyenes. Kérjük, tüntessék fel a verseny nevezéskor azt a versenyzőt is, aki csak váltót úszik. **A versenyre a belépés a parkoló felőli üvegajtós bejáraton közelíthető meg**. Kísérő jegyet a strand bejáratánál 900 Ft ellenében válthatnak meg.
- **Online eredmények az alábbi felületen:** <https://results.m-rk.eu>

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

✉ E-mail: hodszenior@gmail.com

Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

☎ Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)

Vacsora:

A strandtól egy kellemes 5 perc sétára svédasztalos vacsorát szervezünk a kedves sportolóknak és vendégeknek 3900 Ft/fő áron, melyet a verseny szombati napján tudnak fizetni a nevezési díjjal együtt csak készpénzben. Fontos, hogy a nevezési határidővel összhangban küldjék el a tervezett vacsora létszámot a hodszenior@gmail.com címre.

Szállás:

Megújult Kemping várja vendégeit a Török Sándor Strandfürdő és Gyarmati Dezső Sportuszoda létesítményében: www.hodfurdo.hu/kemping-9/

**Partnereink:**

A versennyel kapcsolatban egyéb információ az alábbi elérhetőségeken kérhető:

✉ E-mail: hodszenior@gmail.com

📘 Facebook: Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók (www.facebook.com/szenioruszas)

☎ Telefon: 06-20-231-2042 (Köteles Dávid főszervező)