

II. ASA CONSOLIS RÖVIDPÁLYÁS NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY

Verseny célja: Az úszás, szenior úszás és rövidpályás versenyek népszerűsítése. A hazai és nemzetközi sportbarátság ápolása, formálása. A rendszeres fizikai aktivitás beépítése a hétköznapiakba, és a motiváció fenntartása az egészséges életmód megteremtésében. Ritka vagy egyáltalán nem rendezett versenyszámok megrendezése, országos csúcsok beállítása.

Sérült, fogyatékkal élők közelebbhozása a társadalom tagjaival, melyben a közös kapocs a rendszeres mozgás célzottabban az úszás. Fiatalok és szépkorúak közötti generációs híd kialakítása. Elfogadás, összetartozás jelen korunk rohanó világában ahol értéként a társadalom tagjai összpontosulnak.

Verseny ideje: 2022. október 08. 10:00 (9:00-09:45 bemelegítés)

Verseny helye: 6800 Hódmezővásárhely, Ady Endre u. 1. Gyarmati Dezső Sportuszoda.

25 méteres, 8 pályás, feszített víztükrű medence, 26-28 °C-os víz hőmérséklet.

Verseny rendező egyesület: HÓD-TRIATLON ÉS ÖTTUSA SE

Időmérés: Omega Aquatics elektromos időmérés

Nevezés:

Nevezési idő formátuma: 00:12,34 Ellenkező esetben a nevezési idő és a versenyszám eltérhet a valóságtól.

Az online nevezési felület a következő linken található:

<https://meet.kvsc.info/portal/meets>

Online eredmények az alábbi felületen:

<https://results.markoca.hu/>

Előnevezési határidő: 2022. október 02. vasárnap éjfélig

Nevezési díj:

Előnevezési határidőig 1000 Ft/rajt.

Nevezési határidőn túl (2022.10.02. éjfélig (00:00 tól)) 1300 Ft/rajt.

A helyszíni nevezés, **indokolt esetben lehetséges**, amennyiben van üres pálya az adott versenyszám futamaiban.

Váltó nevezési díjak 2000 Ft/váltó.

Gyors- Mell „párbaj”- páronként 3000 Ft.

Kérjük az 1. versenyszám nevezéseit legkésőbb 2022.10.06. déli 12 óráig szíveskedjenek elküldeni (vagy a nevezési felületen feltüntetni), mivel a helyszínen már nem lesz idő és lehetőség a nevezések leadására!

A nevezési díj a helyszínen készpénzben fizethető vagy **átutalással**: SZÁMLASZÁM: 10700158-02038702-51100005; BANK NEVE: CIB Bank Hódmezővásárhely, Egyesület neve: Hód-Triatlon és Öttusa SE. Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni vagy más versenyzőre átruházni. Felhívjuk a kedves csapatok figyelmét, hogy számla igényüket előre jelezzék, továbbá lehetőleg egyesületenként 1 – 1 átutalásos, valamint készpénzes számlát adunk ki. Átutalás esetén minden esetben kérjük a pontos számlázási nevet, címet, egyesületi befizetésnél adószámot megadni, különös tekintettel, ha egyesületi befizetés magánszámláról történik. Egyéni befizetők átutalás esetén számlát (ehhez név és lakcím szükséges), készpénzes befizetés esetén nyugtát kapnak.

Résztvevők: Minden 25. életévét betöltött személy versenyezhet. MSZUOSZ tagsághoz kötött az időeredmények hivatalos ranglistába történő feldolgozása.

Korcsoportok: A MUSZ, a LEN és a FINA előírásainak megfelelően egyéni versenyszámokban I-XIV, a váltóknál össz életkor alapján I-VIII. korcsoportban rendezzük meg a versenyszámokat.

Egyéni számok:				Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I. 25-29	1993-1997	VIII. 60-64	1958-1962	I. 110-119 év		II. 120-159 év	
II. 30-34	1988-1992	IX. 65-69	1953-1957	III. 160-199 év		IV. 200-239 év	
III. 35-39	1983-1987	X. 70-74	1948-1952	V. 240-279 év		VI. 280-319 év	
IV. 40-44	1978-1982	XI. 75-79	1943-1947			VII. 320-359 év	
V. 45-49	1973-1977	XII. 80-84	1938-1942				
VI. 50-54	1968-1972	XIII. 85-89	1933-1937				
VII. 55-59	1963-1967	XIV. 90-94	1928-1932				
		XV. 95-99	1923-1927				

2022.10.08 Szombat**10:00 (melegítés 9:00)**

1. 4x100 m mix gyorsváltó
2. 400 m férfi vegyes úszás
3. 400 m női vegyes úszás
4. 50m férfi pillangóúszás
5. 50m női pillangóúszás
6. 100m férfi hátúszás
7. 100m női hátúszás
8. 50m férfi mellúszás
9. 50m női mellúszás
10. 100m férfi gyorsúszás
11. 100m női gyorsúszás
12. 4x100m férfi vegyes váltó
13. 4x100m női vegyes váltó

30 perc pihenő

14. 100m férfi pillangóúszás
15. 100m női pillangóúszás
16. 50m férfi hátúszás
17. 50m női hátúszás
18. 100m férfi mellúszás
19. 100m női mellúszás
20. 50m férfi gyorsúszás
21. 50m női gyorsúszás
22. 100m férfi vegyes úszás
23. 100m női vegyes úszás
24. 4x50 mix vegyes
25. 4x50 mix gyors
26. 4x100 mix vegyes váltó
27. 2x50 gyors-mell csillagszóró

„Gyors-Mell párbaj”: 2 korosztály 99 éves korig és 100 éves kor fölött. A csapat 2 főből áll, 1 fiú és 1 lány. Az első tag gyorson teljesíti az első 50 métert és váltja a páros másik tagját, aki zárja a versenytávot mellúszásban. Aki befejezte, az kezd 1 perc pihenő elteltével, melynek ideje a legutolsó páros beérkezésekor indul. A leglassabb csapat kiesik. A versenyt fiú kezdi. A verseny során mindig az első tag ússza a gyorsot a másik pedig a mellúszást. Mindenki a medence időmérő panellal nem fedett területein kell, hogy kiszálljanak a vízből! Az úszásnemek etikai és szabályszerű követelményeinek a MÚSZ szabályrendszere az irányadója.

Váltók:

A ranglistába csak azok az idők számítanak, mely csapatok azonos egyesületből állítják ki a váltó tagjait. Amennyiben a váltó tagok nem egy egyesületből állnak össze, azt a nevezéskor kérjük feltüntetni. Ellenkező esetben a későbbiek során a nevezett csapat kizárásra kerül a versenyből.

Indítás: A verseny során az „EGY RAJT” SZABÁLY ÉRVÉNYES! A nevezések mennyiségétől függően a ráindítás lehetőségét fenntartjuk.

Díjazás: A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek korosztályonként és nemenként díjazásban részesülnek. Az összes úszott időfutamok alapján

elért helyezés után megszerzett pontok összegzését követően díjat kap a legeredményesebb Női és Férfi versenyző, aki a verseny „legeredményesebb úszója” címet kapja. Az összesített pontok egyenlősége esetén a százalékos teljesítmények átlaga számít. Akinek magasabb százalékos eredménye van, az nyer. Első helyért 8 pont, a hetedik helyért 2 pont jár. Minden sikeresen teljesített versenyszám után 1 pontot kap a versenyző.

Pontozás:

A csapatverseny sorrendje az egyesületek versenyzői által elért egyéni és váltó helyezésből kerül kiszámításra a fent leírt („Díjazás” pontban) pontrendszer alapján. Azon váltók helyezése, amelyek nem egyazon egyesület versenyzőiből állnak össze a csapatversenybe nem számítanak bele. A váltók pontozása azonos értékű az egyéni számok pontozási rendszerével.

Egyéb:

- A versenyszámok esetében először a férfiak, majd a nők úsznak. A leggyengébb nevezési idejű futamok úsznak először.
- **Parkolás, díjköteles a strand egész parkolójában HÉTVÉGÉN IS!**, a város többi pontján a parkolás **ingyenes**. Ha nincs elég hely az uszoda parkolójában, alternatívaként a közeli bevásárlóközpont parkolója is parkolható, onnan egy kellemes 6 perces sétával a rekortán pályát követve elérhető az uszoda bejárata.
- A versenyen a MÚSZ szabályrendszere az irányadó.
- **Sportorvosi engedély nem kötelező, de előzetes egészségügyi felmérés AJÁNLOTT. A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, melyet a nevezés elküldésekor elismer, és teljes mértékben elfogad.**
- Kérünk mindenkit, hogy az aktuális járványügyi szabályoknak tegyen eleget.
- Melegítés az 50 méteres medence a versenyre nem használt oldalán, valamint a tanmedence szabad pályáin.
- **A verseny megrendezésének jogát fenntartjuk a beérkezett nevezésekre tekintettel. Kérjük, amennyiben lehetséges a nevezési szándékukat mielőbb adják le. Köszönjük!**
- **A versenyzőknek az uszodába történő belépés ingyenes. Kérjük, tüntessék fel a verseny nevezésekor azt a versenyzőt is, aki csak váltót úszik.** A versenyre a belépés a parkoló felőli üvegajtós bejáraton közelíthető meg. Kísérő jegyet a strand főbejáratán **700 Ft** ellenében válthatnak meg.

Szállás:

A közeli kollégiumban vannak foglalható vendégszobák, melyek a verseny helyszínétől 5 perc sétára találhatóak csodás környezetben. A szállással kapcsolatos információkat az alábbi linket megnyitva találhatnak:

[Szállás – Hódmezővásárhelyi SZC Cseresnyés Kollégium \(cseresnyes.hu\)](https://www.cseresnyes.hu/szallas)

Fontos, hogy a versenyre érkezők a foglalás esetében jelezzék/hivatkozzanak, hogy a szenior úszó versenyre érkeznek. A versenyzőknek fenntartják a szobákat.

2200 Ft + 400 Ft IFA/fő/éj

Keressék bizalommal: Horváthné Ruzsa Anita

Telefonszám: 06-62/245-233

Email: hranita@cseresnyes.hu

A verseny közben kézműves termékek vásárlására is lesz lehetőség az uszoda aulájában!

Részletek a Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/szenioruszas>

Kérdés esetén:

hodszenior@gmail.com

Seres Medárd: 06 harminc 789 0881

Köteles Dávid: 06 húsz 231 2042

2nd ASA Consolis International Senior Short Course Swimming Competition Hódmezővásárhely

Place and date: Hungary, city of Hódmezővásárhely, "Gyarmati Dezső" 25 meter Swimming Pool.

Water temperature: 26,5°C. Address: Hungary, Hódmezővásárhely- city, Ady Endre Street 1. 8th October 2022, 10.00 a.m. Warm-up between 09.00 and 10.00

Organizer: Hód-Triatlon and Penthatlon SC

Time measuring: Electric timer. (OMEGA)

Registration : Entry will be made on line in the <https://meet.kvsc.info> site

Registration deadline: 2th October 2022, 12 pm.

On site registration: until 9.00 am 1300 HUF/start if there is any free lane in the heats of the event.

Pre -registration fee for the relays: 2000 HUF/relay

Freestyle-breaststroke "duel" - 3000 HUF/ pair

Please send us your registration for the 1st and the 2nd event latest until the 07.10.2022 12 pm, because there won't be any opportunity for the registration on site for these 2 events.

The registration fee is asked to be paid in the office before beginning of competition. There is no opportunity to pay back any registration fee or to transfer it to another swimmer. If you need an invoice, please let us know in advance. Only one invoice per club can be written. The individual swimmer will transfered the sum, become invoice if pay in cash became receipt.

Participants: everybody, who has turned 25. The registration of the time results to the official ranking list is set to MSZUOSZ membership.

Age groups:

The events are organized according to the rules of the MUSZ, LEN and the FINA:

in the individual events: age groups I-XIV.

in the relays: counting the total age of the relay I-VIII.

Individual:					Relays:			
Agegroups	Birth years	Agegroups	Birth years	Group	Sum Years	Group	Sum Years	
I. 25-29	1993-1997	VIII. 60-64	1958-1962	I.	110-119	II.	120-159	
II. 30-34	1988-1992	IX. 65-69	1953-1957	III.	160-199	IV.	200-239	
III. 35-39	1983-1987	X. 70-74	1948-1952	V.	240-279	VI.	280-319	
IV. 40-44	1978-1982	XI. 75-79	1943-1947			VII.	320-359	
V. 45-49	1973-1977	XII. 80-84	1938-1942					
VI. 50-54	1968-1972	XIII. 85-89	1933-1937					
VII. 55-59	1963-1967	XIV. 90-94	1928-1932					
		XV. 95-99	1923-1927					

08.10.2022 Saturday

10:00 (warmup 9:00)

- 1 4x100m MIXED free relay
- 2 400m MEN I.M.
- 3 400m WOMEN I.M.
- 4 50m MEN fly
- 5 50m WOMEN fly
- 6 100m MEN backstroke
- 7 100m WOMEN backstroke
- 8 50m MEN breaststroke
- 9 50m WOMEN breaststroke
- 10 100m MEN free
- 11 100m WOMEN free
- 12 4x100m MEN medley relay
- 13 4x100m WOMEN medley relay

30 min relax

- 14 100m MEN fly
- 15 100m WOMEN fly
- 16 50m MEN backstroke
- 17 50m WOMEN backstroke
- 18 100m MEN breaststroke
- 19 100m WOMEN breaststroke
- 20 50m MEN free
- 21 50m WOMEN free
- 22 100m MEN I.M.
- 23 100m WOMEN I.M.
- 24 4x50 mix free
- 25 4x50 mix medley
- 26 4x100 MIXED medley relay
- 27 2x50 free-breast duel

The freestyle-breaststroke duel: there is only 2 age groups: upto the total age of 99 and over the total age of 100. The team has two participants, a male and a female swimmer.

The first swimmer must swim in freestyle the first 50 meters the second must swim in breaststroke the second 50 meters.

The second swimmer will be the first swimmer after 1 minute pause. In the heat the last will be out from the competition.

At the start of this competition the first swimmer must be the man. In the competition the first swimming style is freestyle and the

following the breaststroke. The competitors must start from the pool not on the electronic time measurement panels! The MÚSZ and FINA competition rules are valid for every stroke.

Relays:

Only those time results will be registered in the ranking list, where all the participants of the relay are from the same club. If the relay has participants from different clubs, please mention it with the registration, otherwise the relay will be disqualified in the event.

Start: During the competition we apply one single start rule.

Prizes : The 1-3 placed competitors will get medals in every age groups in the female and the male categories. The title of the best male and female competitor will be awarded to those competitors, who

gets the highest score according to the ranking list of the competition. In case of the equality of the total score the average of the total result per cent. Who has the highest score, wins. You can get 8 points for the first place, 2 points for the 7th place. For every successful completed event you can get 1 point.

Scoring:

The ranking list of the team competition has been calculated by the total results - individual and in relay achieved places - of the competitors for their clubs according to the rules mentioned under the Prizes paragraph. Those results achieved in relays won't be counted in this ranking list, where the participants of those relays are from different clubs. The scoring of the relay events are equal to the scoring of the individual events.

Others:

In case of every event the men will swim first and after the male event will come the same stroke and track for the women. The slowest heat will start the event.

There is a parking fee in the parking place of the swimming pool - DURING THE WEEKEND TOO! Everywhere else in the city the parking is for free. If there is not enough parking place at the swimming pool, you can use the parking place of the shopping centre next to the swimming pool. It takes only a 6 minutes walk to the swimming pool.

In all other questions which were not mentioned the MÚSZ competition rules are valid.

Valid racing and sports medical permit is not mandatory but a pre medical check is recommended. All the competitors participate on this swimming competition on their own responsibility, which has been accepted and stated completely with the registration to the competition.

We kindly ask all the competitors and companions to follow the rules of the epidemic regulation.

For warm up you can use the small training pool and the unequipped part of the competition pool.

- We reserve the right to hold a competition in view of the entries received. If possible, please submit your intention to register as soon as possible. Thank You!

The admission to the swimming pool is free for competitors. When entering the competition, please also indicate the competitor who is only swimming in relay. The entrance to the race can be approached through the glass door from the parking lot. An accompanying ticket can be bought at the main entrance of the swimming pool for 600 HUF.

Accommodation:

There will be several large-scale events in the city on the weekend of the 25th, because of this, booking accommodation could be very cumbersome. There are still bookable guest rooms at the nearby dormitory, a 5-minute walk from the competition venue. Some information of this accommodation can be found by opening the link below:

[Szállás – Hódmezővásárhelyi SZC Cseresnyés Kollégium \(cseresnyes.hu\)](https://www.cseresnyes.hu/szallas)

Any questions:

hodszenior@gmail.com

Seres Medárd: 06 harminc 789 0881

Köteles Dávid: 06 húsz 231 2042