



SPORTSZAKMAI WORKSHOP ÉS BESZÉLGETÉS

ELŐADÁSOK

- Mozgás a könnyebb életért
- Hogyan befolyásolja az aktívan eltöltött szabadidő az egészségünket?
- Sport hatása az örökítőanyagra
- Testi lelki egyensúly és a stressz

BESZÉLGETŐ VENDÉG

- **Balla Yvette** (Testépítő Világbajnok)
- **Becz Odett** (Erőemelő Világbajnok)

Az előadások ideje alatt
ingyenes testösszetételmérés!



2021. július 20. 19:00

**Török Sándor Strandfürdő és
Gyarmati Dezső Sportuszoda**
Hódmezővásárhely, Ady Endre utca 1.

A PROGRAM INGYENES.

EFOP-1.8.6-17-2017-00035

A lakosság fizikai aktivitásának növelése
a szabadidősport révén a Dél-alföldi régióban

A programváltozás jogát fenntartjuk.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE