

ÚTMUTATÓ A KÖZFÜRDŐK ÜZEMELTETÉSÉRŐL, HIGIÉNÉS FELTÉTELEIRŐL ÉS ELLENŐRZÉSÉRŐL A COVID-19 JÁRVÁNYÜGYI KÉSZÜLTSG IDŐSZAKÁBAN

2. KIADÁS

(2020. JÚNIUS 18.)

Háttér

A jelen útmutató azzal a céllal készült, hogy segítséget nyújtson az üzemeltetőknek, az ellenőrző hatóságoknak és a fürdőzőknek az egészségkockázatok megelőzésében a közfürdők (beltéri és kültéri egységeinek) újranyitását követően. Azon jó gyakorlatokat tartalmazza, amelyek szükségesek a biztonságos fürdőüzemeltetés és fürdőlátogatás érdekében a járványügyi készség ideje alatt, valamint tartalmazza a fertőzések megelőzését elősegítő higiénés eljárásokat.

Az elkészítéshez felhasználásra került a WHO 2020. április 7-én hatályba lépett *Water, sanitation, hygiene (WASH) and waste management for the prevention of COVID-19* útmutatója, adaptálva a hazai jogszabályi és műszaki feltételekre:

(https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331846/WHO-2019-nCoV-IPC_WASH-2020.3-eng.pdf), valamint az egyesült királyságbeli székhelyű Pool Water Treatment Advisory Group technikai útmutatója: (<https://www.pwtag.org/guidance-on-temporary-pool-closure/>).

Bár a járvány terjedése jelenleg visszaszorulóban van, a következő fertőzéshullám megelőzése szempontjából alapvető fontosságú az útmutatóban foglaltak betartása.

A dokumentum a jelenleg rendelkezésre álló tudományos bizonyítékokon alapul, szükség esetén az új kutatási eredmények, vagy a változó szabályozási környezet alapján felülvizsgálatra kerül.

Kulcs üzenetek

- **A gyakori, alapos szappanos kézmosás vagy alkoholos/virucid hatóanyagú szerrel végzett kézfertőtlenítés és a gyakran érintett felületek és a helyiségek fertőtlenítése** továbbra is a fertőzés megelőzésének legfontosabb eszköze. A megfelelő kézhigiéné az emberek közötti és a szennyezett felületek által közvetített fertőzések ellen is hatékony. Az intézmények, létesítmények üzemeltetőinek törekedni kell a minél gyakoribb kézmosás vagy kézfertőtlenítés támogatására pl. kézfertőtlenítő adagoló kihelyezésével, a mosdóhelyiségekben a szappan és a papírkéztörölő folyamatos biztosításával.
- **A biztonságos fürdőszolgáltatásra** vonatkozó, hatályos jogszabályi és műszaki előírások betartása mellett azonban jelen járványügyi készség alatt szükség van kiegészítő technológiai eljárások bevezetésére.
- A jelenlegi új koronavírus járvány elsősorban direkt módon cseppfertőzéssel terjed, azaz a vírus terjedése szempontjából a legnagyobb veszélyt a megbetegedett köhögő, tüsszögő ember jelenti. Ezért az elsődleges és legfontosabb megelőző intézkedés, **hogy kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző személyek dolgozzanak a közfürdő egész területén, illetve ez vonatkozik a látogatókra is.**
- A közfürdőkben a vendégek és esetlegesen a személyzet **fizikailag közeli kapcsolatba** kerülhetnek egymással és a kiszolgáló személyzettel, ezért nagy figyelmet kell

fordítani azokra a szempontokra és megelőző intézkedésekre (pl. a kéz higiénijára, a szemek, a száj, az orr érintésének elkerülésére, a biztonságos fizikai távolságtartásra), melyek révén megelőzhető a fertőzés terjedése.

- Javasolt a járványhelyzet idejére bevezetett átmeneti szabályok, korlátozások rögzítése a közfürdő házirendjében.

1. Általános előírások

1.1 A COVID-19 terjedése

A SARS-CoV-2 egy légúti vírus, amely elsősorban cseppfertőzéssel és közvetlen érintkezés útján terjed. A fertőzött személyekkel kapcsolatba kerülők a köhögés, tüsszögés során keletkező, vírust tartalmazó cseppek vagy aeroszol belégzésével fertőződhetnek meg. A cseppek a környezeti felületekre érkezve is hosszabb-rövidebb ideig fertőzőképesek maradhatnak és közvetíthetik a fertőzést.

Jelen tudásunk szerint a fekális úton történő terjedés kockázata **alacsony**. A COVID-19 páciensek 2,37 %-ának van hasmenése, és több tanulmány is kimutatta a vírus örökítőanyagának jelenlétét a székletben, de fertőzőképes vírus izolálása székletmintából csak 1-2 esetben volt sikeres. Epidemiológiai bizonyíték sincs széklet-száj úton közvetített fertőzésre.

1.2 A SARS-CoV-2 vírus túlélése ivóvízben, székletben, szennyvízben és felületeken

A vírus fürdővízzel való terjedés kockázata rendkívül csekély. A koronavírusok burkos vírusok, amelyek a sérülékeny külső lipid burok miatt kevésbé életképesek a környezetben, mint a nem burkos vírusok. A lipid burok érzékeny az oxidálószerekre, mint pl. a klórra, vagy a hidrogén-peroxidra.

A SARS-CoV-2 túléléséről szennyvízben nincsenek még pontos adatok, de a fentiek alapján várhatóan rövidebb, mint a nem burkos, vízzel potenciálisan terjedő vírusoké, mint az adenovírusok vagy a calicivírus. Egyéb burkos vírusok esetén nem fertőtlenített vízben általában néhány napos, esetenként néhány hetes túlélést tapasztaltak. Magasabb hőmérséklet, alacsony vagy magas pH és a közvetlen napfény gyorsítja a vírusok inaktiválódását. Vízben 0,3 mg/l aktív klór 5 perc alatt 4 nagyságrenddel csökkentette más burkos vírusok (influenza vírus) számát.

Felületeken a legújabb kutatások szerint a SARS-CoV-2 vírus túlélése hasonló más koronavírusokéhoz: a felület típusától, a hőmérséklettől, a vírustörzstől és a páratartalomtól függően 2 óra és 9 nap között változhat. Az általánosan használt fertőtlenítőszer, 0,1 %-os hypo, 70 %-os alkohol vagy 0,5 %-os hidrogén-peroxid, 1 perc alatt inaktiválja a vírust a felületeken.

Fürdővízre vonatkozóan nem készült tanulmány, de a fenti tapasztalatok alapján megfelelő üzemeltetés mellett, folyamatos maradék fertőtlenítőszer szint biztosítása esetén fertőzőképes vírus jelenlétére nem kell számítani a medencevízben.

2. Biztonságos fürdőüzemeltetés

A SARS-CoV-2 vírus terjedése szempontjából a közfürdőkben a legnagyobb kockázatot a vendégek közötti, illetve a vendégek és a személyzet közötti közvetlen kontaktus, valamint a gyakran megérintett felületeken esetlegesen megmaradó, életképes vírusok jelentik. Ezért a közfürdő üzemeltetése során – a medencevíz és a kiszolgáló létesítmények biztonságának szokásos rend szerinti fenntartása mellett – ezek megelőzésére kell a legnagyobb hangsúlyt fektetni.

A közfürdő egész területén, valamennyi részlegén csak kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató munkavállalók dolgozhatnak. Ennek folyamatos monitorozása és biztosítása a létesítmény fenntartójának/üzemeltetőjének a feladat.

2.1 Beléptetés általános szabályai

A vendégek megfelelő tájékoztatásáról már a beléptetéskor szükséges gondoskodni. A tájékoztatókat jól látható helyeken (a bejárat környezetében, közösségi terekben, információs/recepció pultokon, pénztáraknál stb.) javasolt el-/kihelyezni.

A tájékoztatás terjedjen ki legalább az alábbiakra:

- a létesítmény aktuális házirendje
- a COVID-19 járvánnyal kapcsolatban tett intézkedések
- a létesítményre jellemző egyedi korlátozások (pl. a szolgáltatást igénybe vétele, létszámkorlátozások stb.)
- a helyes fürdőzőhigiénés magatartás

Javasolt a beléptetési ponton kézfertőtlenítő állomásokat kihelyezni, a fertőtlenítőszer folyamatos utánpótlása mellett.

A munkavállalók védelmében a munkaállomásokat (pl. jegypénztárak, felügyelő pontok) célszerű egymástól legalább 1,5 méter távolságban kialakítani. A recepciónál, jegypénztárakban, információs pultoknál a munkatársakat lehetőség szerint válasszuk el plexivel/üveggel a vendégektől. A dolgozók számára vírusölő hatású kézfertőtlenítőszerrel kell biztosítani.

Sorban állás helyszínein (pénztár, vendéglátóhelyek) biztosítani kell, hogy a sor ne torlódhasson fel és tartható legyen a várakozók között a megfelelő távolság. A mintegy 1,5 méteres távolságot a padozaton javasolt jelezni.

Amennyiben lehetséges, javasolt az előzetes, on-line jegyvásárlás lehetőségét biztosítani, illetve a helyszínen is a készpénzmentes megoldásokat (bankkártya, okoseszközök) helyezni előtérbe. A beléptető karórák fertőtlenítése minden használat után kötelező.

2.2 Előírások a fürdővíz kezelésére vonatkozóan

A hagyományos vízkezelő technológiák (szűrés, fertőtlenítés) eltávolítják a SARS-CoV-2 vírust, burkos vírusként érzékeny a klórra és más oxidáló fertőtlenítőszerre, valamint az UV kezelésre is. Az általánosan medencevíz-kezelésben használt fertőtlenítési eljárások, amelynek hatékonysága a mikrobiológiai szempontból biztonságos fürdővíz előállításában bizonyított, a SARS-CoV-2 ellen is megfelelő védelmet jelentenek.

- A medencevízben folyamatosan legalább 0,5 mg/l szabad aktív klór koncentrációt kell biztosítani (pH < 8,0 mellett)
- Alternatív fertőtlenítőszer esetén a maradék fertőtlenítőszer koncentráció az engedélyezett koncentráció tartomány felső 50 %-ában legyen jelen. Hidrogén-peroxid alapú kombinált készítmények esetén a hidrogén-peroxid legalább 30 mg/l koncentrációban legyen jelen.
- A szűrő-forgató technológiát az üzemeltetési szabályzatnak és a hatályos műszaki szabványoknak megfelelően kell üzemeltetni. Fokozott figyelmet kell fordítani a forgatási teljesítmény megfelelő beállítására, és a szűrő visszamosatás előírás szerinti végrehajtására.
- Fokozottan kell ügyelni a megfelelő pótvíz mennyiség biztosítására.
- Fertőtlenítőszer-adagolás nélkül üzemelő töltő-ürítő medencék esetén a megfelelő vízminőséget kizárólag a folyamatos vízcsera biztosítja. A pótvíz mennyisége nem

csökkenthető a terhelhetőség csökkentésének arányában (ld. 2.6), továbbra is az üzemeltetési szabályzatban rögzített mennyiséget kell biztosítani.

- A medencébe folyamatosan bevezetett víz mennyisége a terheléssel arányos lehet, de a megengedett legnagyobb terhelés 30%-ánál kisebb terhelésekor sem lehet kisebb a vízfelületből számított maximális terheléshez tartozó érték 50%-ánál. A medencébe bevezetett víz mennyiség számítására az 1. mellékletben található egy példa számításról.
- Fertőtlenített töltő-ürítő medencék esetén az adagolt fertőtlenítőszer koncentráció az engedélyezett adagolás maximuma legyen, a medencében a maradék fertőtlenítőszer koncentrációja az engedélyezett tartomány felső 50 %-ában legyen.

A megfelelő vízkezelés mellett az üzemeltetőknek gondoskodni kell az üzembiztonság fenntartásáról, a vízkezelő szerek utánpótlásának biztosításáról, a biztonságos üzemeltetéshez, és hibaelhárításhoz szükséges személyzeti létszámról, a megelőző tevékenységek, halaszthatatlan karbantartások elvégzéséről a járványügyi készültség időszakában is. Bár a koronavírus fürdővízzel valószínűsíthetőleg nem terjed, közegészségügyi kockázatot jelenthet az esetleges műszaki meghibásodás miatt bekövetkező egyéb vízminőség-romlás.

2.2 A leállított üzemű medencék biztonságos újraindítása

- *Ha a vízforgatás a leállás ideje alatt üzemelt, csak a medencefűtést állították le:*
 - A medencefűtés leállítása esetén a felfűtés javasolt sebessége 1 °C/4 óra.
 - Az adagolt fertőtlenítőszer koncentráció az üzemeltetési szabályzat szerinti maximum legyen (1 mg/l szabad aktív klór, pH 7,2-7,4 tartományban, vagy ezzel ekvivalens fertőtlenítőszer maradék). A medencében a legalább 0,5 mg/L maradék szabad aktív klór, 30 mg/l hidrogén-peroxid, vagy ezzel egyenértékű fertőtlenítőszer szint tartásával.
 - Leállításuk esetén az egyéb vízkezelő lépések, úgy, mint UV vagy ózon kiegészítő fertőtlenítés, illetve csökkentett forgatási teljesítmény, vegyszeradagolás beállítása a normál üzemi szintre.
 - Az esetleges élményelemeket üzemindítás előtt fertőtleníteni kell 20 mg/l szabad aktív klórral, 1 óra behatási idővel (pH 7,2-7,4)
- *Teljesen leállított vízforgatású medencék esetén az első pontban foglaltak mellett a normál üzem megkezdése előtt a medencevíz emelt koncentrációjú fertőtlenítését kell elvégezni: a szabad aktív klór szintjét 20 mg/l-re kell emelni, 1 óra behatási idővel (pH 7,2-7,4).*
- *Teljesen leürített medence esetén újraindítás előtt alapos takarítás, és sokk-fertőtlenítés szükséges (50 mg/l szabad aktív klór, 1 óra behatási idő, pH 7,2-7,4). Egyéb tekintetben az első pont előírásai érvényesek.*
- *A vendégek számára történő megnyitás előtt minden esetben ellenőrizni kell, hogy a fertőtlenítőszer-koncentráció visszacsökkent-e a kívánt mennyiségre (0,5 mg/l-1,0 mg/l szabad aktív klór vagy ezzel ekvivalens maradék fertőtlenítőszer).*
- *Töltő-ürítő rendszerű medencék esetén az újraindítás előtt gondoskodni kell a medence teljes felületének mechanikus tisztításáról és fertőtlenítéséről, valamint a kapcsolódó vízrendszer (vezetékek, tartályok, esetleg élményelemek) sokk-fertőtlenítéséről (50 mg/l szabad aktív klór, pH 7,2-7,4, 1 óra behatási idő). Ezt követően a vízrendszert a töltővízzel alaposan át kell öblíteni, és csak ezután tölthető fel a medence.*

2.3. A közfürdő területén nyújtott gyógyászati szolgáltatások

A közfürdőben az engedélyezett egészségügyi szolgáltatások nyújthatóak, amelyek során fokozott figyelmet kell fordítani a higiénés előírások betartására. Magas kockázatú beavatkozásnak nem minősülnek. A szolgáltatás igénybevételének feltételeiről mindenkor az Emberi Erőforrások Minisztériuma aktuálisan hatályos, egészségügyi szakellátásról szóló eljárásrendje rendelkezik.

2.4. A közfürdő területén nyújtott szépcszereti szolgáltatások

Tekintettel arra, hogy a zárt térben történő tartózkodás, a személyes, közeli kontaktusok nagy száma növeli a fertőzések kialakulásának kockázatát jelen járványügyi készültség alatt az alábbiak betartása szükséges:

- Bejelentkezés alapján fogadják a vendégeket.
- Csak egészséges, betegség tüneteit nem mutató vendég fogadható.
- Bejáratánál és egyéb frekventált helyeken (pl. vendég illemhely) kézfertőtlenítő szert szükséges kihelyezni és utánpótlásáról gondoskodni (kéztöröléshez egyszer használatos papírtörölkőt szükséges biztosítani). Fel kell hívni a vendégek figyelmét annak használatára.
- Javasolt figyelmeztető táblák kihelyezése is a gyakori és helyes kézmosásról, kézfertőtlenítésről.
- A helyiségek fokozott és folyamatos szellőztetése javasolt.
- Valamennyi helyiség szükség szerint, de legalább napi egyszeri, illetve az igénybevételtől függően akár napi több alkalommal elvégzett fertőtlenítőszeres takarítása.
- A gyakran érintett felületek (berendezési tárgyak, székkarfa, kilincsek, villanykapcsolók) kiemelt fertőtlenítése.
- A vendégek kezelésével kapcsolatos eszközöket, tárgyakat minden vendég után szükséges fertőtleníteni.
- A dolgozók részére vírusölő hatású kézfertőtlenítőszer kell biztosítani.
- Elegendő számban és mennyiségben rendelkezésre kell állnia vírusölő hatású (virucid) kézfertőtlenítőszernek, felület-fertőtlenítőszernek és takarítószernek. A fertőtlenítőszereket minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasítás szerint, megfelelő koncentrációban és megfelelő behatási idővel kell felhasználni.
- Kiemelt figyelmet kell fordítani a dolgozók személyi higiéniájának betartatására, melynek központi eleme a gyakori, alapos szappanos kézmosás, kézfertőtlenítés, az arc érintésének elkerülése, valamint a köhögési etikett betartása, melyről a dolgozók számára javasolt alapos, minden részletre kiterjedő oktatást tartani.

2.5 Előírások a vízminőség ellenőrző vizsgálatokra vonatkozóan

A járványügyi készültség alatt kiemelt jelentőségű a fürdővíz-minőség és technológiai ellenőrző vizsgálatok fenntartása és a vizsgálati gyakoriság növelése.

Az újrányítás előtt a medencék a közfürdők létesítésének és üzemeltetésének közegészségügyi feltételeiről szóló 37/1996. (X. 18.) NM (a továbbiakban: NM rendelet) szerinti teljes körű bakteriológiai és kémiai ellenőrző vizsgálat szükséges. A mikrobiológiai vizsgálatnak ki kell terjednie *Pseudomonas aeruginosa* vizsgálatára. A fürdőzés csak megfelelő vízminőség esetén kezdhető meg.

A járványügyi készültség ideje alatt a vízminőség monitoring rendszert ki kell egészíteni az NM rendelet előírásain túl, az alábbiak szerint:

Forgatott vízű medencék ellenőrzése

- Szabad és kötött aktív klór (vagy maradék fertőtlenítőszer koncentrációja az alternatív fertőtlenítés alkalmazó rendszereknél) legalább 2 óránként
- Zavarosság legalább 2 óránként
- pH legalább 2 óránként
- Hőmérséklet legalább 2 óránként

Technológiai ellenőrzések

- Technológiát elhagyó vízben a szabad aktív klór (vagy maradék fertőtlenítőszer koncentrációja az alternatív fertőtlenítés alkalmazó rendszereknél) óránként
- Technológiát elhagyó vízben pH mérés legalább óránként
- Fertőtlenítőszer adagoló működésének ellenőrzése óránként
- Vegyszerfogyás ellenőrzése naponta

Töltő-ürítő medencék ellenőrzése

- Pótvíz mennyiség ellenőrzése naponta
- Laboratóriumi mikrobiológiai vizsgálat havonta
- A fertőtlenítést alkalmazó medencék esetén
 - a maradék fertőtlenítőszer koncentrációja legalább 2 óránként
 - pH legalább 2 óránként
 - Hőmérséklet legalább 2 óránként

2.6 Fürdők, medencék, létesítmények maximális terhelhetősége

A közfürdők teljes területén (külső és belső térben egyaránt) a megengedhető fürdőző létszámot úgy kell megválasztani, hogy a zsúfoltság elkerülése érdekében a medencékben, a pihenő területeken és a beltéri létesítményekben is biztosítható legyen a nem egy háztartásban élő vendégek közötti legalább 1,5 méteres távolság megtartása. A medencékben való tartózkodás alatt is kerülni kell a zsúfoltságot, lehetőség szerint a 1,5 méteres távolság megtartása javasolt.

Ezt az üzemeltetőnek személyes felügyelettel kell ellenőriznie és betartatnia.

- A közfürdő nem lépheti túl az NM rendelet alapján kiszámított és megengedett egyidejű legnagyobb terhelést és a megengedhető napi terhelést.
- A medence maximális fajlagos terhelése - a medence rendeltetésétől függően - sem a vízforgatásos, sem a töltő-ürítő rendszer esetén nem haladhatja meg az NM rendeletben előírtak szerint kiszámolt értéket. A medencében engedélyezett egyidejű fürdőzőszám semmilyen körülmények között nem léphető túl.
- A szaunák, gőzfürdők területén egyidejűleg az üzemeltetési szabályzatban meghatározott létszám tartózkodhat.
- A járványügyi készültség időszakában érvényes maximális egyidejű terhelhetőségre vonatkozó információt minden medencénél és egyéb létesítménynél egyértelműen, jól láthatóan fel kell tüntetni.
- Közfürdők esetén az egy főre jutó pihenést szolgáló terület nem lehet kisebb, mint az NM rendelet 1. melléklet VI. pontjában előírtak.
- A pihenőterületen biztosított pihenőbútorokat úgy kell elhelyezni, hogy a használat során az előírt személyes távolság biztosítható legyen.

A közfürdőbe csak a fentiek alapján meghatározott számú vendég engedhető be.

3. Előírások a higiénés feltételek biztosítására

3.1 Fürdőző higiéne

Tekintettel arra a legnagyobb kockázatot a vendégek közötti közvetlen érintkezés jelenti, a vendégek figyelmét fel kell hívni a helyes fürdőző magatartásra, és biztosítani kell annak betartását.

- A fürdőt lázas vagy hányásos-hasmenéses, megbetegedésben szenvedők, illetve légúti tüneteket mutatók nem látogathatják.
- A medencébe lépés előtt kötelező az alapos, szappanos előfürdő. A medence igénybevétele után utófürdő javasolt.
- A mosdók használatát követően az alapos kézmosás és kézfertőtlenítés mellett szappanos előzuhany ismételt alkalmazása szükséges.
- A medencében élelmiszert vagy italt fogyasztani tilos.
- A medencét csak megfelelő, fürdési célú ruházatban lehet használni.
- Nem szobatiszta kisgyermek csak úszópelenkában tartózkodhat a medencében.
- A gyermek és pancsoló medencében felnőtt nem tartózkodhat.
- 14 éven aluliak a fertőtlenített és töltő-ürítő rendszerű gyógymedencéket csak orvosi utasításra vehetik igénybe.

3.2 Kézhygiéné

Kézmosási lehetőség (víz, szappan, és papír kéztörölő) és alkoholos kézfertőtlenítőszer minden kézmosási ponton legyen biztosított. Minden dolgozó részesüljön kézhigiéné képzésben. A releváns pontokon (recepció, aula, mosdók) legyenek vizuális emlékeztetők (pl. WHO plakátok) a helyes kézmosásról. Ha a kéz nem láthatóan szennyezett, 20-30 másodperces alkoholos kézfertőtlenítés preferált. A kéz látható szennyezettsége esetén először 40-60 másodperces szappanos kézmosás szükséges.

Kézfertőtlenítő biztosítása szükséges legalább a fürdő bejáratánál, a mosdókban, illetve a vendéglátóhelyek (étterem, büfé) közvetlen közelében. A kézmosási és kézfertőtlenítési pontokon a fogyó anyagok (szappan, papírtörölő, kézfertőtlenítő) folyamatos pótlásáról gondoskodni kell. A kézhigiéné legyen elérhető a mozgásukban korlátozottak számára is.

A kézhigiéné a közösségben is a COVID-19 fertőzés megelőzésének legfontosabb eszköze. Alapos kézmosás javasolt köhögés, tüsszentés, zsebkendő használat után, ételkészítés és étkezés előtt és után, csecsemő vagy kisgyermek etetése, szoptatása előtt és után, illemhely használatát és pelenka cserét követően. Erre a vendégek figyelmét minden elérhető eszközzel (ismertetők, ismeretterjesztő táblák, hangos bemondó stb.) javasolt felhívni.

3.3 Szociális és egyéb helyiségek, berendezések takarítása, távolságtartás biztosítása

A mellékhelyiségekben és zuhanyzóknál legalább óránként (forgalmasabb területeken szükség szerint gyakrabban) szükséges fertőtlenítő takarítást végezni. Minden mellékhelyiségben legyen kézmosási és kézfertőtlenítési lehetőség. A kézszárazásra legalkalmasabb az eldobható papírtörölköző használata, de ennek hiányában meleg levegős kézszáritó is használható. A fogyóeszközök pótlásáról folyamatosan gondoskodni kell.

A távolság tartására az öltözőkben, illemhelyiségekben, zuhanyzóknál, szaunákban, gőzkamrákban és kapcsolódó létesítményekben, zuhanyzóknál és a mellékhelyiségekben is ügyelni kell, lehetőség szerint el kell kerülni a sorban állást, a zsúfoltságot.

A mellékhelyiség padlóján javasolt a megfelelő távolságok betartását segítő jelzések, matricák elhelyezése.

A szaunák, gőzfürdők mellett fel kell tüntetni az egyidejűleg bent tartózkodható személyek számát.

Az öltözőhelyiségek maximális kapacitását olyan módon kell meghatározni, hogy betartható legyen az előírt 1,5 m személyes távolság. Ahol megoldható, ezt az öltözőszekrények számának csökkentésével

is szükséges biztosítani. Az öltözők terhelésének folyamatos követése szükséges. Amennyiben a vendéglétszám miatt a szükséges védőtávolság nem biztosítható, gondoskodni kell a fürdővendégek öltözőbe történő szakaszos beengedéséről. Az öltözőhelyiségeket óránként takarítani szükséges, az öltözőszekrények, padok fertőtlenítő lemosásával. Az öltözőszekrényeket, benne található válókat minden vendég után ki kell fertőtleníteni.

A forgalmasabb látogatóterekben (pl. beléptetés, forgalmasabb közlekedőterek) legalább óránként kell takarítani. A vendégek vagy a személyzet által gyakran érintett felületeket, úgy, mint ajtókilincs, liftgombok, kapcsolók, fogantyúk, korlátok, csaptelepek, WC lehúzó, pultok, utcabútorok stb., rendszeresen (legalább óránként) kell fertőtleníteni. Medencekorlátok, vízbejutást segítő eszközök óránkénti történő fertőtlenítése javasolt.

A csúszdák és egyéb vízi játékok, attrakciók üzemeltetése során figyelmet kell fordítani arra, hogy a sorban állók között mintegy 1,5 m távolság legyen. A kapaszkodókat, korlátokat fertőtleníteni szükséges.

Amennyiben a fürdő területén egyéb szolgáltatások (pl. játszótér, sportpályák) üzemelnek, ezeket legalább naponta kétszer, vagy használatot követően takarítani és fertőtleníteni kell. A kölcsönözhető eszközök (pl. labda, ütő, pihenőágy, vízi szabadidős eszközök) fertőtlenítése minden használat után szükséges.

Az engedélyezett háztartási fertőtlenítőszeres túlnyomó része megfelelő hígításban hatékony a SARS-CoV-2 vírus ellen. A hígításhoz a csomagoláson levő utasítást kell figyelembe venni. Az általánosan alkalmazandó koncentráció:

- 70 %-os alkohol (etanol) kis felületek és eszközök két használat közötti fertőtlenítésére
- Nátrium-hipoklorit (hypo) 0.1 %-os hígítása felületfertőtlenítésre, 0,5 %-os oldat vérrel vagy egyéb testfolyadékkal szennyezett felületek fertőtlenítésére.
- Hidrogén-peroxid tartalmú szerek 0,5 %-os hígítása.

A láthatóan szennyezett felületeket a hatékonyabb fertőtlenítés érdekében fertőtlenítés előtt detergenssel meg kell tisztítani. A fertőtlenítőszereket minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasítás szerint, megfelelő koncentrációban és megfelelő behatási idővel kell felhasználni.

A takarítást végző személyzet számára megfelelő védőfelszerelést kell biztosítani. A takarítást végző személyzetet oktatásban kell részesíteni a felületek tisztításának, fertőtlenítésének fontosságáról, a fokozott fertőtlenítést igénylő területekről.

3.4. Szellőztetés, légtechnikai rendszerek

Zárt térben történő tevékenységek esetében a kórokozók számának minimalizálása érdekében kiemelt figyelmet kell fordítani a fokozott és folyamatos szellőztetésre az egyedi lehetőségek függvényében.

A nem megfelelően működtetett légtechnikai eszközök növelhetik a kockázatot a levegő keverésével, a vírusos cseppek lebegtetésével, valamint a kórokozó szállításával. A forgódobos hővisszanyerők (forgódobos hőcserélők, regiszterek) közvetíthetik a mikroorganizmust a használt és a friss levegő ág között, ezért ezeket a készülékeket mindenképpen kapcsolják ki. Kerülendő továbbá minden olyan egyéb műszaki megoldás, amely az elhasznált levegő egy részét visszajuttatja a friss levegő ágba. Továbbra is használhatók az olyan hőcserélők, ahol nincs levegő visszakeverés, amely garantálja a friss és az elhasznált levegő 100%-os elkülönítését. A friss levegő pótlás minimum 10 l/s/fő legyen.

Az olyan légtechnikai készülékek, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, hanem csupán a belső levegőt forgatják (pl. split klíma és fan-coil berendezések), a levegőben tartják a vírusokat, így

növelhetik a fertőzés kockázatát, ezért javasoljuk ezeknek a készülékek a kikapcsolását. Amennyiben ezek nem kapcsolhatók ki, gyakori fertőtlenítésük javasolt.

Amennyiben nem biztosítható a feltételeknek megfelelő légtechnika, úgy a megelőzés érdekében javasolt a természetes szellőztetés alkalmazása is.

3.5 Vendéglátó helyek (büfék, éttermek) a fürdők területén

A vendéglátóhelyek (pl. étterem, kávézó, cukrászda, büfé, presszó) üzemeltetése (sorban állás, fizetés, étkezés) során is javasolt a nem egy háztartásban élő vendégek közötti 1,5 méter távolság biztosítása.

A közfürdők területén üzemelő vendéglátóhelyeken is szigorúan be kell tartani a www.nnk.gov.hu, valamint a <https://portal.nebih.gov.hu> internetes honlapokon közzétett, az NNK és a NÉBIH által elkészített útmutatókban foglaltakat, melyek kiterjednek többek között a dolgozók személyi higiéniájára, a cseppfertőzéstől való védelemre, vendéglátóhelyen az ételkészítés biztonságára és a kiszolgálás higiéniájára.

3.6 Oktatás és ellenőrzés

Lehetőleg több csatornán kommunikálni kell a munkavállalók felé a közösségi távolságtartás fontosságát, a környezet fokozott tisztántartását és fertőtlenítését, a személyi higiénés óvintézkedések szigorú betartását (különös tekintettel a kézhigiénére és köhögési etikettre).

Fenti valamennyi feltétel, korlátozó intézkedések betartása a közfürdő üzemeltetőjének, fenntartójának, vagy annak a feladata, aki annak működésére engedélyt kért.

1. melléklet

Egy 100 m² felületű, és 100 m³ térfogatú töltő-ürítő medencével rendelkező fürdő egyidejű terhelhetőségének és pótvíz mennyiségének számítása

	Hatályos 37/1996 (X.18.) NM. rendelet alapján	Jelen útmutató szerint
Egyidejű terhelhetőség	0,4 fő/ m ² fajlagos terhelés szerint: maximum 40 fő	0,4 fő/ m ² fajlagos terhelés szerint: maximum 40 fő
Kötelező pótvíz mennyiség	40 m ³ /óra	40 m ³ /óra
- Terheléssel arányos csökkentés	30%-os terheléshez tartozó értékig csökkenthető: minimum 12 m ³ /óra	50%-os terheléshez tartozó értékig csökkenthető: minimum $40/2 = 20$ m ³ /óra
- Frissen feltöltött medence esetén történő csökkentés	Max. medencetérfogat 50%-a: 50 m ³ /nap	Max. medencetérfogat 50%-a: 50 m ³ /nap
Napi összes pótvíz (12 óra nyitvatartással számolva)	előírt: $12 \cdot 40 - 50 = 430$ m ³ /nap minimum: (legkisebb terhelés esetén): $12 \cdot 12 - 50 = 94$ m ³ /nap	előírt: $12 \cdot 40 - 50 = 430$ m ³ /nap minimum (legkisebb terhelés esetén): $12 \cdot 20 - 50 = 190$ m ³ /nap
Napi terhelhetőség (12 óra nyitvatartással számolva)	Maximum 430 fő	Maximum 430 fő